



## ORIENTAÇÕES PARA O EXAME PHMETRIA ESOFÁGICA.

Trata-se de um exame de duração prolongada (24 horas), o qual uma sonda fina de 2 mm será passada através do nariz e posicionada no esôfago. Esta sonda é conectada a um aparelho (tipo HOLTER) que registra a acidez no esôfago. O paciente deve, na medida do possível manter suas atividades habituais e alimentar-se normalmente.

### PREPARO:

- Jejum de 4 horas.
- Trazer exames relacionados ao esôfago (endoscopias e radiografias).
- Vir ao exame com banho tomado(o contato da água com o aparelho pode danificá-lo).
- Usar camisa com abertura por botões para facilitar a instalação do equipamento.
- Não tomar as seguintes medicações para o esôfago e estômago, listadas a abaixo:
  - **SUSPENDER POR 7 DIAS:** omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, deslansoprazol, lanzoprazol ou rabeprazol.
  - **SUSPENDER POR 3 DIAS:** ranitidina, cimetidina, domperidona, bromprida ou metoclopramida.

**ATENÇÃO:** A PHMETRIA sofre interferência de vários fatores no decorrer de sua execução: logo, qualquer discrepância entre os dados clínicos, endoscópicos e avaliação funcional do esôfago pode levar à necessidade de repetição do exame para alcançar o diagnóstico correto.

Ciente: \_\_\_\_\_